

# Nathalie Charette

*L'humain est le levier stratégique le plus puissant d'une organisation et c'est en transformant la façon de penser, de collaborer et de décider que tout devient possible.*



Experte en optimisation des ressources humaines, coach de dirigeants et formatrice

Services d'apprentissage et de gestion des talents

[nathalie.charette@samson.ca](mailto:nathalie.charette@samson.ca)

## Biographie

Nathalie Charette est experte en optimisation des ressources humaines, coach de dirigeants et formatrice. Elle cumule plus de 30 ans d'expérience en accompagnement d'organisations, de gestionnaires et d'équipes, principalement dans le secteur public et parapublic, où elle intervient dans des contextes de transformation, de pression opérationnelle et d'évolution des pratiques de gestion.

Reconnue pour sa capacité à allier rigueur stratégique et intelligence humaine, elle conçoit et anime des formations et accompagne des gestionnaires et des équipes afin de soutenir des changements durables et mobilisateurs. Son approche vise à faire de la dimension humaine un levier concret de performance organisationnelle, en agissant sur les façons de penser, de collaborer et de décider.

Elle intervient notamment en développement du leadership, en gestion du changement, en optimisation des pratiques de gestion et en cohésion d'équipe. Son approche intégrée combine formation, coaching individuel et d'équipe ainsi que des outils d'autodiagnostic en s'appuyant sur les neurosciences, l'intelligence émotionnelle et les meilleures pratiques en développement du leadership.

Nathalie accompagne également des organisations du secteur communautaire et privé à travers le Canada, ce qui enrichit sa compréhension des dynamiques organisationnelles et lui permet d'apporter des perspectives concrètes et adaptées aux réalités du secteur public.

Elle est reconnue pour sa capacité à créer rapidement un climat de confiance, à mobiliser les équipes et à traduire les enjeux humains en actions concrètes et structurantes.

Fondatrice d'Optimisation RH, elle est accréditée notamment par SICPNL et membre de RITMA.