

# Sylvie Marcil

*La pression sur les leaders est énorme de nos jours. Ma passion est de les soutenir dans leurs défis et le maintien de leur propre équilibre et résilience, basé sur qui ils sont.*



Coach

Services d'apprentissage et  
de gestion des talents

[sylvie.marcil@samson.ca](mailto:sylvie.marcil@samson.ca)

## Biographie

Sylvie est une éternelle apprenante et possède une expérience très diversifiée. Sa carrière s'étend sur plus de trois décennies et a débuté auprès d'organismes culturels et scientifiques fédéraux et provinciaux. Elle a occupé les fonctions de géologue, conservatrice, agente des communications et des relations avec les médias, administratrice et gestionnaire pendant 20 ans, et est coach exécutive depuis 2013 offrant coaching et mentorat à d'autres coachs et des employés de tous les niveaux, le plus récemment au sein d'une équipe de gestion informelle de conflit.

Le fil conducteur de son parcours est le bien-être et la communication alimentés par une passion de partager et d'aider les autres à trouver un équilibre dans toutes les sphères : physique, mentale et spirituelle. Au sein du gouvernement fédéral, elle a mis sur pied un programme de mentorat ainsi qu'un programme interne de coaching et elle s'est impliquée auprès des communautés fédérales et ministérielles des gestionnaires pendant de nombreuses années.

Dans ses diverses fonctions conseils et en leadership, Sylvie a travaillé directement avec des cadres supérieurs et des superviseurs et elle a joué un rôle actif dans plusieurs initiatives impliquant la gestion du changement, l'apprentissage et le perfectionnement. Elle a coaché des cadres supérieurs, des gestionnaires et des individus faisant face à plusieurs changements professionnels et organisationnels.

Sylvie est coach agréée associée en règle auprès de l'ICF (International Coaching Federation), formatrice autorisée pour le programme de développement des compétences en coaching Out of the Box® et maître-praticienne en programmation neurolinguistique (PNL). Elle a obtenu un diplôme de l'Université Royal Roads (coaching exécutif), de l'Université Queen's (maîtrise en conservation de l'art) et de l'Université d'Ottawa (baccalauréat en sciences – géologie). Elle est formée dans l'utilisation d'outils psychométriques (Myers-Briggs MBTI™, SuccessFinder™).

Sylvie est également praticienne en médecine énergétique formée dans plusieurs disciplines. Elle a siégé au conseil d'administration d'organismes culturels et trouve un équilibre et une perspective en pratiquant des activités comme le voyage, le yoga, le chant, le ski, le vélo, la plongée sous-marine ainsi qu'auprès de ses amis et de sa famille. Elle parle couramment le français et l'anglais.

**Samson**